



### ประโยชน์และโทษของ **กัญชา**

#### ประโยชน์

**1** การใช้กัญชาเพื่อบรรเทาอาการปวด โดยการนำใบสดมาหั่นให้เป็นฝอย ตากแห้ง แล้วนำมาบด ใช้น้ำมันพืช ใช้น้ำมันมะพร้าว หรือน้ำมันงา ใช้เป็นยารักษาโรคหอบหืด ช่วยขยายหลอดลมและลดการหดตัวของหลอดลมได้

**2** การใช้กัญชาในการรักษาต่อหินไต โรคต่อหินเกิดจากความดันโลหิตสูง กัญชาทำให้ความดันภายในโลหิตต่ำลงได้ดี ช่วยยับยั้งการบดไม่ให้เพิ่มมากขึ้น โดยใช้การบดเป็นยาสูบ

**3** อนุพันธ์กัญชามีประโยชน์หลายอย่างในการบำบัดมะเร็ง กระตุ้นความอยากอาหาร ช่วยชะลอหน้าหนักลด ป้องกันการเคลื่อนไส้อาเจียนในผู้ป่วยที่รับเคมีบำบัด ในผู้ป่วยโรคมะเร็ง โดยใช้ต้นกัญชาแห้งผสมกับตำหรับยารับประทาน

#### โทษ

**1** ทำลายสมรรถภาพทางกาย ผู้เสพกัญชาในปริมาณมาก เป็นระยะเวลาสั้นๆ จะทำให้ร่างกายเสื่อมโทรมทำงานไม่ได้ โดยเฉพาะงานที่ต้องใช้แรงงาน ความคิดและการตัดสินใจ

**2** ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย กัญชาจะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานเสื่อมลงหรือบกพร่อง ร่างกายจะอ่อนแอและติดเชื้อโรคต่างๆ ได้ง่าย

**3** ทำลายสมอง ผู้เสพบางรายสูญเสียความทรงจำ เพราะฤทธิ์ของกัญชาจะทำให้สมองและความจำเสื่อม เกิดความสับสน วิดกกังวล

**4** ทำให้เกิดมะเร็งปอด เนื่องจากผู้เสพจะอัดควันกัญชาเข้าไปในปอดลึกนานหลายวินาที สามารถทำลายการทำงานของระบบทางเดินหายใจ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งได้

**5** ทำร้ายทารกในครรภ์ กัญชาจะทำลายโครโมโซม ฉะนั้นหญิงที่เสพกัญชาในระยะตั้งครรภ์ ทารกที่เกิดมา จะมีการมีความผิดปกติทางร่างกาย เช่น ความผิดปกติของเซลล์ประสาทในสมอง ฮอโมนเพศและพันธุกรรม

**6** ทำลายความรู้สึกทางเพศ กัญชาจะทำให้ระดับฮอโมนเทสโทสเตอโรนในชายลดลง ทำให้ปริมาณอสุจิน้อยลง กลายเป็นคนขาดสมรรถภาพทางเพศ

**7** ทำลายสุขภาพจิต ฤทธิ์ของกัญชาจะทำให้ผู้เสพยามีอาการอ่อนล้า ผันเฟื่อง ความคิดสับสนและมีอาการประสาทหลอน



อ้างอิง : [www.phyathai.com](http://www.phyathai.com)  
[www.dmh.go.th](http://www.dmh.go.th)  
[www.medthai.com](http://www.medthai.com)