

## โรคฮีทสโตรก Heat Stroke

### ลมแดด...ภัยร้ายจากความร้อน



โรคฮีทสโตรก (Heat Stroke) หรือโรคลมแดด เกิดจากร่างกายได้รับความร้อนมากเกินไป 40 องศา ส่งผลต่อระบบไหลเวียนโลหิต และระบบสมองในส่วนการควบคุมอุณหภูมิผิดปกติ



### กลุ่มเสี่ยง



ผู้สูงอายุ



เด็ก



นักกีฬา



คนงานกลางแจ้ง

### อาการ



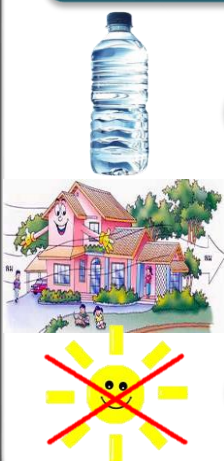
ไม่มีเหงื่อออก ผิวแห้งสีแดง

เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ อาเจียน

หมดสติ

### การป้องกัน

### การปฐมพยาบาล



- ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- อยู่ในพื้นที่ที่อากาศถ่ายเท
- หลีกเลี่ยงการอยู่กลางแจ้ง



- นำผู้ป่วยเข้าร่ม คลายเสื้อผ้าที่รัดแน่นออก
- ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามตัว
- รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล

